



AUTISMO, CIÊNCIA E RESPONSABILIDADE

O que preciso saber antes de escolher uma terapia

Dra. Carine Ferreira

Fonoaudióloga | Especialista em Autismo e Desenvolvimento Infantil

Fundadora do Grupo Pulsar

grupopulsar.com.br • [@pulsartea](https://www.instagram.com/pulsartea) • (11) 9 9331-3584

FAMÍLIAS

Você não precisa saber tudo agora.

Mas precisa saber em quem confiar.

Quando a informação é confusa, as opiniões se contradizem e cada profissional diz uma coisa diferente, é natural que a família se sinta insegura, sobrecarregada e com medo de tomar a decisão errada.

SOBRE A PULSAR

O Grupo Pulsar é um centro transdisciplinar de excelência, especializado em desenvolvimento humano e atendimento a pessoas com autismo, atrasos no desenvolvimento, dificuldades sensoriais, transtornos alimentares e muito mais.

Nosso compromisso é com o cuidado baseado em evidências científicas, acolhimento verdadeiro e resultados reais para toda a família.

Núcleo Pulsar Family

O Pulsar Family foi criado para apoiar as famílias em sua totalidade, não apenas como acompanhantes de um processo terapêutico, mas como **participantes ativos e essenciais** na evolução dos filhos.

Aqui, trabalhamos com oficinas práticas, orientação parental, rodas de conversa, grupos de apoio e experiências que conectam pais, mães e cuidadores às necessidades reais do desenvolvimento infantil.

Pulsar Family é lugar de pertencimento, informação e transformação.

O Transtorno do Espectro Autista (TEA) é uma condição do neurodesenvolvimento que afeta principalmente três pilares fundamentais:

 Comunicação Como a pessoa expressa e compreende mensagens	 Interação Social Como a pessoa se relaciona com o outro	 Comportamento Padrões, rotinas e interesses
--	--	--

O termo "espectro" existe porque o autismo não se apresenta de uma única forma. Existem indivíduos verbais e não verbais, com maior ou menor necessidade de suporte, e com diferentes perfis cognitivos e sensoriais.

O que isso significa na prática?

Não existe intervenção "padrão" que sirva para todos. O cérebro da pessoa com TEA se desenvolve de forma diferente e, por isso, a intervenção precisa ser rigorosamente estruturada, individualizada e baseada em ciência.

O diagnóstico do autismo é estritamente clínico

O diagnóstico do autismo é estritamente **CLÍNICO**. Não existe exame de sangue ou ressonância magnética que "feche o diagnóstico". Ele é realizado por profissionais capacitados, neuropediatras, psiquiatras infantis e equipe multidisciplinar, através de:

- Observação direta do comportamento
- Entrevistas detalhadas com a família (Anamnese)
- Análise do histórico de marcos do desenvolvimento

Quanto mais precoce, melhor

Quanto mais cedo o diagnóstico, maior a plasticidade cerebral e melhores serão os resultados da intervenção a longo prazo.

Não espere os sinais "desaparecerem". Busque avaliação especializada.

Pesquisa científica é um processo estruturado que busca responder perguntas fundamentais como:

"Essa intervenção realmente funciona?"

Ela não se baseia em "achismos" ou experiências isoladas de uma única pessoa. A ciência envolve método, controle e análise criteriosa de resultados.

O que torna uma pesquisa confiável?

Para ser considerada forte, uma pesquisa precisa ter:

- ✓ Metodologia clara e rigorosa
- ✓ Objetivos bem definidos
- ✓ Controle de variáveis
- ✓ Revisão por pares — outros especialistas validando o estudo

No autismo, cerca de 70% a 80% dos estudos utilizam o delineamento individual, pois cada indivíduo responde de forma única.

PBE são intervenções que foram **exaustivamente estudadas**, apresentaram resultados positivos reais, foram replicadas e são recomendadas por diretrizes internacionais. É isso que diferencia a ciência do improviso.



Estruturada

Intervenções estruturadas funcionam melhor



Individualizada

O atendimento individualizado é a regra de ouro



Familiar

O envolvimento da família é indispensável

05

SINAIS DE ALERTA: O QUE NÃO É TERAPIA

Fique atento ao que **não aparece** como prática eficaz na literatura científica:

Práticas que devem acender um sinal de alerta:

- ✘ Grandes grupos mistos de indivíduos sem critério clínico
- ✘ Níveis de suporte diferentes misturados apenas por conveniência da clínica
- ✘ Atendimento sem um Plano Terapêutico Individual (PTI)
- ✘ Ausência total de supervisão técnica sobre quem está atendendo

06

A VERDADE SOBRE OS ESTAGIÁRIOS

Estagiários podem realizar atendimentos, mas a lei e a ética exigem SUPERVISÃO DIRETA. Isso significa acompanhamento constante e responsabilidade técnica de um profissional formado.

O que a lei determina:

Não existe o cargo de "aplicador em fono, T.O. etc" quando se refere a alguma especialidade regulamentada.

Pessoas sem formação conduzindo terapia sem um responsável técnico por perto podem configurar exercício ilegal da profissão.

**A família não é espectadora, é parte do tratamento**

A família não é mera espectadora; ela é parte integrante do processo.

Pais bem orientados potencializam os resultados e ajudam o indivíduo a levar as habilidades aprendidas na clínica para o mundo.

Na Pulsar, acreditamos que cuidar do paciente é também cuidar de quem cuida. Por isso o Pulsar Family existe: para que a família tenha voz, suporte e pertencimento em cada etapa desse processo.

Sabemos que o diagnóstico traz muitas dúvidas e urgência. Mas o tempo do seu filho é precioso demais para ser gasto com intervenções sem fundamento.

Na Pulsar, o nosso compromisso é com a *Ciência aplicada à Vida*. Cada um é visto em sua totalidade.

**Equipe Integrada**

Profissionais em constante atualização científica, que conversam entre si e discutem cada caso.

**Transparência**

Metas claras e acompanhamento constante da evolução. Você sempre sabe onde seu filho está e para onde vai.

**Supervisão de Excelência**

Garantia de que cada etapa do atendimento é validada tecnicamente por profissional habilitado.

**Acolhimento Real**

Suporte à família para que o desenvolvimento seja sustentável, porque cuidar do paciente é também cuidar de quem cuida.

CONCLUSÃO

O autismo não permite improvisos. Estamos lidando com o desenvolvimento cerebral e o futuro de um ser humano. Seu filho não pode ser tratado como uma "tentativa". Ele precisa de ciência, ética e responsabilidade.

"Quando não tem evidência, não é terapia. É risco."

Pulsar: Ciência, Ética e Desenvolvimento Humano.

COMO A PULSAR PODE TE AJUDAR?

Na Pulsar, oferecemos muito mais do que sessões.

Oferecemos:

- **Olhar clínico, mas também humano** para entender o indivíduo além dos testes.
- **Avaliação séria, acolhedora e baseada em evidências.**
- **Devolutivas claras para a família**, com um plano de ação realista e orientações práticas.
- **Acompanha a evolução de perto.**
- **Cuidar do paciente é também cuidar de quem cuida.**

Se você sentiu, em algum momento durante a leitura deste guia, que algo se parece com a realidade do seu filho, então confie nesse instinto. Você não está só. E não precisa decidir tudo de uma vez.






 ***A avaliação é o primeiro passo. A decisão de cuidar com intenção transforma tudo.***

Você pode contar conosco para:

<input checked="" type="checkbox"/> Avaliações completas e individualizadas	<input checked="" type="checkbox"/> Atendimento terapêutico por especialistas
<input checked="" type="checkbox"/> Oficinas práticas com mães e filhos	<input checked="" type="checkbox"/> Orientação parental e grupos de apoio
<input checked="" type="checkbox"/> Atendimento para TEA, TDAH, Seletividade Alimentar e mais	<input checked="" type="checkbox"/> Todas as idades — da primeira infância à vida adulta



Onde estamos e como te ajudar

	Endereço	Rua Ipê, 91 — Centro — Guarulhos — SP
	Agendamentos	(11) 9 9331-3584
	Instagram	@pulsartea
	Site	grupopulsar.com.br
	Atendimento	Particular, liminar e por reembolso

Na Pulsar, sua família tem vez, tem voz e tem cuidado.

Conte conosco para atravessar essa fase com informação, afeto e soluções reais.

© 2026 — Todos os direitos reservados

Autoria e criação: Carine Ferreira — Fonoaudióloga, especialista em autismo e desenvolvimento infantil. Fundadora do Grupo Pulsar.

Este material é protegido por direitos autorais. A reprodução sem autorização é proibida conforme a Lei nº 9.610/98.